

aktueller Kursplan vom 14.12.2017

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|---|--|--|---------|--|
| 14:30 Uhr Vetschau Reha- Sport SpReFit e.V. | 10:00 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V. | 13:30 Uhr Kolkwitz Reha- Sport | 10:00 Uhr Lübbenau Reha- Sport Fit in die besten Jahre SpReFit e.V. | 16:00 Uhr Fit Kids Saisonal | | 17:30 Uhr Lübbenau Crosshaus Zirkeltraining SpReFit e.V. |
| 18:30 Uhr Vetschau Body Power | 11:10 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V. | 18:00 Uhr Vetschau Reha- Sport SpReFit e.V. | 13:30 Uhr Lübbenau Fit in die besten Jahre | 18:00 Uhr Lübben Crosshaus Zirkeltraining Prävention+ Stepp Basic | | |
| 19:30 Uhr Vetschau Body Stepmix | 15:30 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V. | 19:00 Uhr Vetschau Reha- Sport Wirbelsäulen gymnastik SpReFit e.V. | 18:30 Uhr Lübbenau Body Power SpReFit e.V. | 9:00 Uhr Kolkwitz Fit mit Baby Saisonal | | |
| | 16:40 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V. | 19:00 Uhr Lübben Body Power | 19:30 Uhr Lübbenau Crosshaus Zirkeltraining Prävention+ Stepp Basic | | | |
| | 18:30 Uhr Lübbenau Body Power SpReFit e.V. | | | | | |
| | 19:30 Uhr Lübbenau Body Step SpReFit e.V. | | | | | |