

aktueller Kursplan vom 10.12.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:30 Uhr Vetschau Reha- Sport SpReFit e.V.	10:00 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V.	13:30 Uhr Kolkwitz Reha- Sport	10:00 Uhr Lübbenau Reha- Sport Fit in die besten Jahre SpReFit e.V.	16:00 Uhr Fit Kids Saisonal		17:30 Uhr Lübbenau Crosshaus Zirkeltraining SpReFit e.V.
18:30 Uhr Vetschau Crosshaus Zirkeltraining Prävention + Stepp	11:10 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V.	18:00 Uhr Vetschau Reha- Sport SpReFit e.V.	13:30 Uhr Lübbenau Fit in die besten Jahre	18:00 Uhr Lübben Crosshaus Zirkeltraining Prävention+ Stepp Basic		
	15:30 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V.	19:00 Uhr Vetschau Reha- Sport Wirbelsäulen gymnastik SpReFit e.V.	18:30 Uhr Lübbenau Body Power SpReFit e.V.	9:30 Uhr Kolkwitz Fit mit Baby Saisonal		
	16:40 Uhr Lübbenau Reha- Sport SpReFit e.V.	19:00 Uhr Lübben Body Power	19:30 Uhr Lübbenau Crosshaus Zirkeltraining Prävention+ Stepp Basic			
	18:30 Uhr Lübbenau Body Power SpReFit e.V.					
	19:30 Uhr Lübbenau Body Step SpReFit e.V.					